

実りの秋、読書の秋

9月の半ばを過ぎて、なお残暑が続く日々でしたが、朝夕の風はしだいに涼しくなってきました。夜は月の光が美しく、虫の声に秋を感じます。集中して学習に取り組むのに最適な季節となってきました。

今は、3年生のちょうど中間点です。この時期に、今までを振り返り、これからの課題を子供たちと考えていきたいと思えます。



◇鉄棒をがんばっています

子供たちは日々成長しています。3年生という時期はとにかく成長が著しいです。この時期を逃さず、成長をサポートしたいと思います。特に、子供たちが今がんばっているのは、鉄棒運動です。鉄棒運動には次の3つのメリットがあります。

① 筋力の向上

鉄棒は全身を使う運動のため、筋力の向上が期待できます。例えば、鉄棒をしっかり握ることで握力が鍛えられます。また鉄棒にぶら下がり足を曲げることで、腹筋や股関節まわりの筋肉のトレーニングができます。

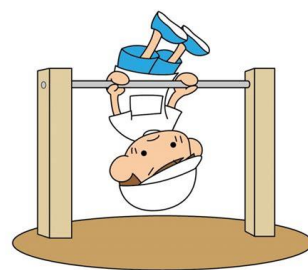
② バランス感覚を養う

鉄棒にお腹をつけて上がるだけでも、両腕で全身を支えなければいけません。またゆらゆら揺れることで体を滑らかに動かす感覚も養われます。子供の意識の中で「鉄棒から落ちたくない」という思いが強くなるほど、体のバランスを保つ練習ができ、自然とバランス感覚が育っていきます。

③ 心を育てる

様々な感情を経験することで、心が豊かに育っていきます。例えば、鉄棒で遊びながら、子供は「できるか不安だな」「落ちたら怖いな」「揺れるって気持ちいい」「ずっとぶら下がるのは大変だ」など様々な気持ちが湧き出てきます。つまり、鉄棒など新鮮な動きを経験することで体だけでなく心も育っていくといえます。

これを機に、鉄棒にたくさん触れさせることをお勧めします。



◇学習発表会に向けて

3年生は、外国語活動で学習したことを、それぞれのグループに分かれ、ステージで発表します。子供たちは、グループで協力しながら、大きな声で発表できるように練習をがんばっています。どのように言ったら伝わりやすいか、どんな動きをしたら楽しんでもらえるか、自分たちで作る学習発表会を目指しています。子供たちのアイデアを生かし、小道具などは子供たちの力で作り上げていきます。どのようなものができあがるのか楽しみです。

衣装は、普段着ているTシャツとズボンまたはスカートをお願いします。（半袖長袖、長ズボン半ズボンはどちらでもいいです。）一部の人はユニフォームの準備をお願いします。10月7日（金）までに学校へ持ってきてください。学校では、バンダナを用意します。袋や衣装には、必ず記名をお願いします。



◇ローマ字の学習スタート

ローマ字の学習が始まりました。子供たちにとって、わくわくする学習です。最初は興味をもって学習を進めることはできるのですが、だんだん難しく感じるようになります。学校では、学習専用端末のキーボードを使って、楽しく学習を進めていこうと思えます。また、ローマ字にはいろいろな表記があるので、まずは教科書の表記を覚え、その後、キーボード入力を身に付けられるようにしようと思えます。家庭でのご支援よろしくをお願いします。

